

2026年 1月度 行事予定表（変更の可能性がございます）

開催内容が変更される場合がございます。HP、フロント前インフォメーションにご注意ください。

日	曜日	大会名	時間	ゲーム数	参加費(お一人様)		※ 友の会会員	パ レ ン ツ ー ン	公 認	レ ン タ ー ル	P 券	スタンプ		参加資格	備 考	
					一般 (サンメイト会員含む)	一般 (サンメイト会員含む)						前	参	順		
1	木	新春初投げ大会！	14:00	3	¥2,200	¥2,500	-	A	★	★	-	★	★	個	自由	2026年最初の大会はここから！
2	金	新春お年玉大会 朝の宴	10:00	3	¥2,200	¥2,500	-	A	★	★	★	★	★	個	自由	お年玉（ポイント券）もらおう！
		新春お年玉大会 夜の宴	18:00	3	¥2,200	¥2,500	-	A	★	★	★	★	★	個	自由	
3	土	土曜のおめざ	9:45	3	¥1,800	¥1,950	O	A	★	★	-	★	★	個	自由	バラエティに富んだ賞品でお出迎え！
		12月度マンスリーチャンピオンシップ	18:00	6	¥2,900	¥3,200	-	A	★	★	★	-	★	個	大会参加上位入賞有資格者	2ゲームレーン移動、6ゲームトータルで表彰 1~3・5・7・10位 以下5飛び賞・B・B・H・G
5	月	月曜練習会	20:00	4	¥1,800	¥2,000	O	A	★	★	-	-	-	-	自由	20分のフリー投球後、4ゲーム投げて さらに21時45分までみっちり練習！！
8	木	スタッフと遊ぼう！	14:00	3	¥1,800	¥1,950	O	A	★	★	-	★	★	個	自由	今週皆様と楽しい時間を過ごすスタッフは コージ君こと『橋本耕治』です！
		木曜練習会	20:00	4	¥1,800	¥2,000	O	A	★	★	-	-	-	-	自由	
10	土	土曜のおめざ	9:45	3	¥1,800	¥1,950	O	A	★	★	-	★	★	個	自由	バラエティに富んだ賞品でお出迎え！
		小久保実希プロチャレンジ	18:00	4	(前日エントリー) ¥3,500 (当日) ¥4,000		-	A	★	★	-	★	★	個	自由	人気と実力を兼ね備えたトップ女子プロ 小久保実希プロが今度はソロで青山に来場！ 是非ともご参加ください！！
11	日	モーニングプレゼント	11:00	3	¥2,100	¥2,250	O	A	★	★	★	★	★	個	自由	朝からみんなで楽しく投げよう！！
		乃が美の パン祭り 5	14:00	3	¥2,300	¥2,450	O	A	★	★	★	★	★	個	自由	乃が美の高級食パンを全員お持ち帰り！
12	月	モーニングプレゼント	11:00	3	¥2,100	¥2,250	O	A	★	★	★	★	★	個	自由	朝からみんなで楽しく投げよう！！
		第6回 たまご大会	14:00	3	¥2,100	¥2,250	O	A	★	★	★	★	★	個	自由	順位賞や参加賞には 「味宝卵」を使用。イベントもありますよ
15	木	月曜練習会	20:00	4	¥1,800	¥2,000	O	A	★	★	-	-	-	-	自由	20分のフリー投球後、4ゲーム投げて さらに21時45分までみっちり練習！！
		スタッフと遊ぼう！	14:00	3	¥1,800	¥1,950	O	A	★	★	-	★	★	個	自由	今週皆様と楽しい時間を過ごすスタッフは 『谷口利明』です！
17	土	木曜練習会	20:00	4	¥1,800	¥2,000	O	A	★	★	-	-	-	-	自由	バラエティに富んだ賞品でお出迎え！
		土曜のおめざ	9:45	3	¥1,800	¥1,950	O	A	★	★	-	★	★	個	自由	バラエティに富んだ賞品でお出迎え！
18	日	モーニングプレゼント	11:00	3	¥2,100	¥2,250	O	A	★	★	★	★	★	個	自由	朝からみんなで楽しく投げよう！！
		誘ってダブルス	14:00	1+4	¥2,100	¥2,350	-	A	★	★	-	★	★	チ	自由	2人で力を合わせて 楽しく投げよう！！
19	月	月曜練習会	20:00	4	¥1,800	¥2,000	O	A	★	★	-	-	-	-	自由	20分のフリー投球後、4ゲーム投げて さらに21時45分までみっちり練習！！
22	木	スタッフと遊ぼう！	14:00	3	¥1,800	¥1,950	O	A	★	★	-	★	★	個	自由	今週皆様と楽しい時間を過ごすスタッフは 支配人『岡口明宏』です！
		木曜練習会	20:00	4	¥1,800	¥2,000	O	A	★	★	-	-	-	-	自由	20分のフリー投球後、4ゲーム投げて さらに21時45分までみっちり練習！！
24	土	土曜のおめざ	9:45	3	¥1,800	¥1,950	O	A	★	★	-	★	★	個	自由	バラエティに富んだ賞品でお出迎え！
25	日	モーニングプレゼント	11:00	3	¥2,100	¥2,250	O	A	★	★	★	★	★	個	自由	朝からみんなで楽しく投げよう！！
		第16回サントリードリンク杯	14:00	3	¥1,800	¥1,950	O	A	★	★	-	★	★	個	自由	順位賞は全員賞サントリードリンク！ さらにストライクチャレンジでドリンクGET！
26	月	月曜練習会	20:00	4	¥1,800	¥2,000	O	A	★	★	-	-	-	-	自由	20分のフリー投球後、4ゲーム投げて さらに21時45分までみっちり練習！！
29	木	スタッフと遊ぼう！	14:00	3	¥1,800	¥1,950	O	A	★	★	-	★	★	個	自由	今週皆様と楽しい時間を過ごすスタッフは 『松富那結』です！
		木曜練習会	20:00	4	¥1,800	¥2,000	O	A	★	★	-	-	-	-	自由	20分のフリー投球後、4ゲーム投げて さらに21時45分までみっちり練習！！
31	土	土曜のおめざ	9:45	3	¥1,800	¥1,950	O	A	★	★	-	★	★	個	自由	バラエティに富んだ賞品でお出迎え！
		ゼロファイター！	18:00	4	¥2,300	¥2,500	O	A	★	★	★	★	★	個	自由	全員ハンデ無し！ 来月のレーンコンディションで！

*マンスリーチャンピオンは、次回開催までの対象大会に参加費半額でご参加頂けます。

○は対象大会です。（プレミアボウラーは16あたり¥100引）

★ 注：前の欄に★がある大会前日迄のエントリーで、スタンプが一つ多くつきます。

注：1位～3位の順位スタンプは表のように、個人につくもの、個人総合につくもの、チームにつくものがあります。

リーグ戦

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
さくら 10:00～	火球会 10:15～	新規募集中	新規募集中	紫陽花クラブ 10:00～	虹色あじさい 10:00～	サンデープラチナ 9:30～
サンタクラブ 13:30～	よかもか 13:30～	アフタヌーン 13:30～	新規募集中	新規募集中	新規募集中	各種トーナメント開催
夢塾 19:30～	若葉マーク 19:30～	パンチアウト 20:30～	新規募集中	プレミアム 19:30～	NBF 20:30～	新規募集中

*隨時各曜日で新規募集・企画中です。 *水曜日アフタヌーンと土曜日NBF & JBCは4ゲーム、それ以外は3ゲームで行われています。