

2026年 3月度 行事予定表 (変更の可能性がございます)

開催内容が変更される場合がございます。HP、フロント前インフォメーションにご注意ください。

日	曜日	大会名	時間	ゲーム数	参加費(お一人様)		※	パ ー ン	公 認	ソ ー ス	P 数	スタンプ	参加資格	備 考		
					友の会会員	一般 (サンメイド会員含む)										
1	日	モーニングプレゼント	11:00	3	¥2,100	¥2,250	○	A	★	★	★	★	★	個	自由	朝からみんなで楽しく投げよう!!
		乃が美の パン祭り 7	14:00	3	¥2,300	¥2,450	○	A	★	★	★	★	★	個	自由	乃が美の高級食パンを全員お持ち帰り!
2	月	月曜練習会	20:00	4	¥1,800	¥2,000	○	A	★	★	-	-	-	自由	20分のフリー投球後、4ゲーム投げてさらに21時45分までみっちり練習!!	
5	木	スタッフと遊ぼう!	14:00	3	¥1,800	¥1,950	○	A	★	★	-	★	★	個	自由	今週皆様と楽しい時間を過ごすスタッフは『谷口利明』です!
		木曜練習会	20:00	4	¥1,800	¥2,000	○	A	★	★	-	-	-	自由	20分のフリー投球後、4ゲーム投げてさらに21時45分までみっちり練習!!	
7	土	土曜のおめざ	9:45	3	¥1,800	¥1,950	○	A	★	★	-	★	★	個	自由	バラエティに富んだ賞品でお出迎え!
		2月度マンスリーチャンピオンシップ	18:00	6	¥2,900	¥3,200	-	A	★	★	★	-	★	個	大会参加上位入賞有資格者	2ゲームレーン移動、6ゲームトータルで表彰 1~3・5・7・10位 以下5飛び賞・BB・HG
8	日	モーニングプレゼント	11:00	3	¥2,100	¥2,250	○	A	★	★	★	★	★	個	自由	朝からみんなで楽しく投げよう!!
		第8回 たまご大会	14:00	3	¥2,100	¥2,250	○	A	★	★	★	★	★	個	自由	順位賞や参加賞には「味宝卵」を使用。イベントもありますよ
9	月	月曜練習会	20:00	4	¥1,800	¥2,000	○	A	★	★	-	-	-	自由	20分のフリー投球後、4ゲーム投げてさらに21時45分までみっちり練習!!	
12	木	スタッフと遊ぼう!	14:00	3	¥1,800	¥1,950	○	A	★	★	-	★	★	個	自由	今週皆様と楽しい時間を過ごすスタッフはコージ君こと『橋本耕治』です!
		木曜練習会	20:00	4	¥1,800	¥2,000	○	A	★	★	-	-	-	自由	20分のフリー投球後、4ゲーム投げてさらに21時45分までみっちり練習!!	
14	土	土曜のおめざ	9:45	3	¥1,800	¥1,950	○	A	★	★	-	★	★	個	自由	バラエティに富んだ賞品でお出迎え!
15	日	モーニングプレゼント	11:00	3	¥2,100	¥2,250	○	A	★	★	★	★	★	個	自由	朝からみんなで楽しく投げよう!!
		誘ってダブルス	14:00	1+4	¥2,100	¥2,350	-	A	★	★	-	★	★	チ	自由	2人で力を合わせて楽しく投げよう!! <small>*友の会会員様とのペアで¥2,100</small>
16	月	月曜練習会	20:00	4	¥1,800	¥2,000	○	A	★	★	-	-	-	自由	20分のフリー投球後、4ゲーム投げてさらに21時45分までみっちり練習!!	
19	木	スタッフと遊ぼう!	14:00	3	¥1,800	¥1,950	○	A	★	★	-	★	★	個	自由	今週皆様と楽しい時間を過ごすスタッフは支配人『関口明宏』です!
		木曜練習会	20:00	4	¥1,800	¥2,000	○	A	★	★	-	-	-	自由	20分のフリー投球後、4ゲーム投げてさらに21時45分までみっちり練習!!	
20	金	モーニングプレゼント	11:00	3	¥2,100	¥2,250	○	A	★	★	★	★	★	個	自由	朝からみんなで楽しく投げよう!!
21	土	土曜のおめざ	9:45	3	¥1,800	¥1,950	○	A	★	★	-	★	★	個	自由	バラエティに富んだ賞品でお出迎え!
22	日	モーニングプレゼント	11:00	3	¥2,100	¥2,250	○	A	★	★	★	★	★	個	自由	朝からみんなで楽しく投げよう!!
		谷口利明スタッフ ファイナルチャレンジ!	14:00	3	¥1,900	¥2,050	○	A	★	★	-	★	★	個	自由	今回は最後の谷口スタッフチャレンジになります
23	月	月曜練習会	20:00	4	¥1,800	¥2,000	○	A	★	★	-	-	-	自由	20分のフリー投球後、4ゲーム投げてさらに21時45分までみっちり練習!!	
26	木	スタッフと遊ぼう!	14:00	3	¥1,800	¥1,950	○	A	★	★	-	★	★	個	自由	今週皆様と楽しい時間を過ごすスタッフは『権原 浩』です!
		木曜練習会	20:00	4	¥1,800	¥2,000	○	A	★	★	-	-	-	自由	20分のフリー投球後、4ゲーム投げてさらに21時45分までみっちり練習!!	
28	土	土曜のおめざ	9:45	3	¥1,800	¥1,950	○	A	★	★	-	★	★	個	自由	バラエティに富んだ賞品でお出迎え!
		水谷若菜プロ&坂倉凜プロ ダブルチャレンジ	16:00	4	(前日エントリー) ¥3,500 (当日) ¥4,000		-	A	★	★	-	★	★	個	自由	J P B A女子プロボウラー50期同期の わかりんの2人が青山に登場します! エントリーお待ちしております!
29	日	モーニングプレゼント	11:00	3	¥2,100	¥2,250	○	A	★	★	★	★	★	個	自由	朝からみんなで楽しく投げよう!!
		第18回サントリーードリンク杯	14:00	3	¥1,800	¥1,950	○	A	★	★	-	★	★	個	自由	順位賞は全員賞サントリーードリンク! さらにストライクチャレンジでドリンクGET!
30	月	月曜練習会	20:00	4	¥1,800	¥2,000	○	A	★	★	-	-	-	自由	20分のフリー投球後、4ゲーム投げてさらに21時45分までみっちり練習!!	

※マンスリーチャンピオンは、次回開催までの対象大会に参加費半額でご参加頂けます。

○は対象大会です。(プレミアポウラーは10あたり¥100引)

★ 注: 前の欄に★がある大会前日迄のエントリーで、スタンプが一つ多くつきます。

注: 1位~3位の順位スタンプは表のように、個人につくもの、個人総合につくもの、チームにつくものがあります。

リーグ戦

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
新規募集中	火球会 10:15~	新規募集中	新規募集中	新規募集中	虹色あじさい 10:00~	サンデープラチナ 9:30~
サンタクラブ 13:30~	よかもか 13:30~	アフタヌーン 13:30~	新規募集中	新規募集中	新規募集中	各種トーナメント開催
夢塾 19:30~	若葉マーク 19:30~	パンチアウト 20:30~	新規募集中	プレミアム 19:30~	NBF 20:30~	新規募集中

※随時各曜日で新規募集・企画中です。 ※水曜日アフタヌーンと土曜日NBF&JBCは4ゲーム、それ以外は3ゲームで行われています。